

# 小松菜で健康づくり

脳梗塞（こうそく）や心筋梗塞などの原因となる、血の塊（血栓）を作りにくくする働きが、小松菜にあることが、大阪樟蔭女子大学と神戸学院大学の共同研究で分かった。

血栓は、血管に血液の成分である血小板が詰まるなどしてできる。実験は、ラットの血液を使用。小松菜の生の葉を搾った液を混ぜたものと、生理食塩水を混ぜたものを用

## 血栓症予防に期待 2大学共同研究

た。今後はマウスに小松菜の搾り汁を飲ませて血栓症を予防する効果があるかを調べる予定。小松菜に血栓症予防効果が認められたのは初めて。徳島市で21日から始まる日本栄養・食糧学会で発表する。

意（4ミリリットル、血液9に対し各液1の割合）。人工的に血栓を作る装置に流して、落下するまでの時間を比較した。この結果、小松菜の搾り汁を混ぜた方が、血栓の溶解が速いことが分かった。